

”Jag längtade efter

Metro var med när 39-årige Harry Gustafsson transplanterade hår från nacken till

EN 23 KVADRATCENTIMETER stor hudflik skärs bort från Harry Gustafssons nacke. Fem personer sätter sig med sterila handskar och skalpeller för att lossa de cirka 1 800 hårsäckarna från vävnaden. Hårsäckarna radas upp på kompressremmar doppade i näringslösning, och under tiden talar personalen om sina personliga vardagsbestyr och dricker kaffe med sugrör. Kvar i operationsstolen sitter 39-årige Harry Gustafsson, klarvaken och med ett 15 centimeter långt öppet sår från öra till öra. Ögonen vilar på videomonitorn, som visar filmen ”The 40 year-old virgin”.

– Det här känns hur bra som helst, säger han och gör tummen upp.

”Intresset växer”

För en oinvidg är en hårtransplantation i det närmaste en surrealistisk upplevelse, men på European Clinic i Landskrona är det en helt vanlig dag.

– Intresset för hårtransplantationer växer år för år. En del tvekar av rädsla för att resultatet inte ska bli bra. Och med tanke på att seriositeteten varierar mellan olika kliniker finns det tyvärr fortfarande en skepsis mot branschen som helhet, säger Caroline Hindemith, klinikchef på European Clinic.

Andrés Fernández, med många års erfarenhet av hårtransplantationer, utför dagens operation. Hans bedömning är att Harry Gustafsson behöver två transplantationstillfällen för att de kala områdena ska täckas. I dag ska ”kronan” fyllas igen. Om ett år vill han gå vidare med

Andra tekniker för ersättning av hår

FLINTREDUKTION: Lämpar sig för personer som har ett stort kalt område eller typiskt hästskeformad hårväxt. Det kala området skärs bort och de hårbevuxna områdena dras successivt ihop så att de möts. Påfrestningen kan bli stor på de hopdragna partierna.

FUE: Vid FUE används ett särskilt instrument som gör att hårsäckarna kan lossas en och en direkt ur huden, utan operationsärr. Metoden lämpar sig för den

hjässans framdel.

– Håret är aldrig tätare än att man maximalt kan få ut 4 000 hår per operationstillfälle. Tar man ut för stor hudflik i nacken blir påfrestningen på det hopsyddasåret så stor att äret kan bli fullt efter läkning, säger Hindemith.

Hårnålen kryper bakåt

Viktigt är också att göra en realistisk bedömning av framtida hårfall. Fortskrider hårfallet efter transplantationen kan patienten få ett hårlöst område mellan det tidigare transplanterade håret och den hårlinje som krupit tillbaka. Då behövs en ny transplantation.

– Oftast finns tillräckligt med hår i nacken för att det ska räcka till tre eller fyra transplantationer, utan att det ska tunnna ut för mycket, säger Caroline Hindemith.

Den vanligaste patienten är en man i åldern 20–50 år. Var tionde patient är kvinna.

– Mitt hårfall började i 25-årsåldern. Ett tag prøvade jag att gnida in medlet Regain i hårbotten, men

som absolut inte vill riskera ett synligt ärr från öra till öra. Nackdelen är att det kan bli små vita ärrliknande prickar efter ingreppet.

LASER: Detta är den senaste tekniken för återskapande av hår. Genom så kallad low light laser stimuleras gamla hårsäckar och blodflödet i intilliggande vävnad. Lämpar sig för den som är i ett tidigt skede av sitt hårfall. Hårfallet bör inte ha pågått längre än tre år.

utan resultat. Så för ett halvår sedan bestämde jag mig för att ge mig själv en hårtransplantation i 40-årsprent.

Avgörande för om resultatet blir naturligt är förutom hårkanalernas

vinklar också vilka hårsäckar som sätts var. Varje hårsäck kan innehålla ett till tre hårstrån. För att få kontroll över hårriktningen är de så kallade ”ettorna” mest lämpade att sätta i hårlinjen. ”Tvåorna” och ”treorna” sätts där täthet ska prioriteras.

Sex timmars arbete

Efter sex timmars arbete är Harry Gustafsson redo att åka hem. Inom de närmaste månaderna kommer de första av hans cirka 3 000 transplanterade hårstrån att börja växa. Efter drygt sju månader börjar resultatet synas.

– Jag har inget dåligt självförtroende och min son förstår inte vad det här ska vara bra för. Men för mig handlar det om självkänslan. Jag längtar efter att kunna dra handen genom håret och ha en frisyr igen. Det ska bli härligt, säger Harry Gustafsson.

”Med tanke på att seriositeteten varierar mellan olika kliniker finns det tyvärr fortfarande en skepsis mot branschen.”

CAROLINE HINDEMITH



ANDRÉAS JELVEFORS
andreas.jelvefors@metro.se



KIRURGEN TRANSPLANTERAR hårsäckar till Harry Gustafssons hjässa, vars hår började glesna

13 steg – så går en hårtransplantation till



HARRY GUSTAFSSONS bakhuvud fotograferas och inspekteras för att man ska se var framtida hårfall kommer att ske.

1 Skalpen inspekteras och en bedömning görs av var framtida hårfall kommer att ske. Detta har betydelse för var de nya hårsäckarna kommer att placeras.



2 Beslut tas om var på huvudet det nya håret ska sitta.

3 Hår som redan finns i det område där det nya håret ska placeras klipps ner för att området ska bli mer lättbearbetat under transplantationen.

4 Håret tvättas.

5 Hårtätheten i nacken kontrolleras och en bedömning görs av hur stor



hudflik med hårsäckar man behöver ta bort för att det kala transplantationsområdet ska täckas.

6 Operationsområdet i nacken ritas ut, och omgivande hår tejpas upp så att det inte ligger i vägen.

7 Bedövning görs av det område i nacken där hudfliken ska skäras loss.

8 Hudfliken lossas med hjälp av skalpell, försiktigt så att blodkärl inte går sönder.

9 Hudremsan skärs upp i mindre bitar, som läggs i näringslösning så att de inte tar skada. Arbetet med att lossa hårsäckarna påbörjas omedelbart.



en frisyra”

hjässan – men det finns andra metoder



när han var 25. – Jag längtar efter att kunna dra handen genom håret, säger han.



10 Det opererade området i nacken sys igen.

11 Efter ytterligare bedövning gör kirurgen nu de kanaler i det kala området där de nya hårsäckarna ska placeras. Kanalernas vinkel görs så att hårstråna i möjligaste mån följer den naturliga hårriktningen, virvlar etcetera.

12 Efter hand som personalen separerar hårsäckarna börjar transplantationen av dessa till det kala området. Arbetet kan pågå i timmar beroende på hur många hårsäckar som ska transplanteras.

13 Transplantationsområdet sköljs och patienten får eftervårdsinstruktioner.



ANDRÉ DE LOISETTE

På lördag
är det
våffeldagen

DET ÄR ENKELT ATT GÖRA EGNA FRASIGA VÅFFLOR

8-10 st

3 1/2 dl vetemjöl, 2 tsk bakpulver, 2 dl mjölk
2 1/2 dl vatten, 1 dl Smör- & rapsolja

Gör så här: Blanda vetemjöl och bakpulver i en skål. Tillsätt mjölken. Vispa till en jämn smet. Tillsätt vattnet och Smör- & rapsoljan. Hetta upp våffeljärnet. Pensla med lite Smör- & rapsolja före första laggen. Grädda våfflor och servera med sylt och vispad grädde.

200:-rabatt på WATT våffeljärn!



WATT våffeljärn dubbelt för bara 595:- (ord.pris 799:-) eller enkelt för bara 395:- (ord.pris 595:-). Lämna du in denna kupong vid köp av ett WATT våffeljärn, så får du en Gastromax pincett (värde 49:-) eller en sopslev (värde 69:-) utan extra kostnad. Välkommen in! Erbjudandet gäller t o m 17/4 2006, endast en gång per hushåll.

Till butiken: Redovisa kupongen till Dukas marknadsavdelning.

DUKA

S M A K R A B A T T

Namn: _____

Kupongen gäller vid köp av en flaska Smör- & rapsolja 5 dl. Erbjudandet gäller t o m 17/4 2006. Endast en kupong per hushåll. Går ej att kombinera med andra erbjudanden.

Till butiken: Inlöses av Kuponglösen AB om kupongen lämnas som betalning för ovanstående produkt. Får ej kopieras.



Smörsmaken på flaska.